

Atelier d'Art-Thérapie

Tendre vers l'équilibre



Cette session s'adresse à celles et ceux qui se sentent parfois tiraillés de droite et de gauche (entre des contraintes ou aspirations opposées) et souhaitent être plus paisibles, en marche vers l'équilibre.

Les ateliers d'art-thérapie vous permettent d'exprimer puis de transformer progressivement vos aspirations antagonistes. Le processus de création, le plaisir éprouvé et la qualité de présence sont essentiels à la créativité, à l'évasion et à la quête d'équilibre.

Être un artiste confirmé n'est pas nécessaire.

Le groupe (de 3 à 7 personnes), intervient également de façon bienveillante et renforce le processus créatif et la socialisation.

Matériel fourni : encre, gouache et acrylique, fusain, pastel, divers papiers, magazines, livres d'art, ficelle... et autres trouvailles.

Dates : Prochaine session à partir du 7 février 2024, 2 fois/ mois. Les mercredis, de 18h00 à 20h00.

Forfait de 6 séances consécutives : 306 €, payable à l'inscription en 1, 2 ou 3 règlements, soit **51 € par séance**.
Séance d'essai : 66 €

Animé par Isabelle BARTHELEMY, Art-Thérapeute
2, rue de Paris - 77420 Champs sur Marne
Tél : 06 64 73 41 41